



**Утверждаю:**

\_\_\_\_\_  
Приказ № 32\_от 30.08.2022

# ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

**Ответственный за спортивный зал:**

учитель физической культуры

**Шутова Анна Валерьевна**

2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ :

1. *Общая информация*
2. *Техническая характеристика*
3. *Правила пользования кабинетом (спортивным залом)*
4. *График работы кабинета в 2023-2024 учебном году*
5. *Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь*
6. *Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.*
7. *Перспективный план развития кабинета до 2025 года.*

### 1. Общая информация

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	154.8 кв. м 18.1*8.55 м h 6.8 м
4	Единовременная пропускная способность	до 20 человек
5	Электроснабжение	централизованное
6	Освещение: естественное	6 окон
	искусственное	лампы
7	Количество ламп	10
8	Ограждение окон	сетка
9	Теплоснабжение	централизованное/батареи
10	Вентиляция: искусственная	приточно-вытяжная
12	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
13	Покрытие	деревянное

*Заведующий кабинетом:*

Шутова Анна Валерьевна

### 2. Техническая характеристика

#### 2.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – наслан досками.

Стены – заштукатурены, окрашены в два цвета краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение искусственное и естественное: окна размещены по длинной боковой стороне. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная.

Гимнастические стенки – прикреплены анкерными болтами.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по одной длинной стороне зала.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты 30 кв. м. Комната оборудована стеллажами и шкафами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка, проветривание на каждой перемене.

## **2.2. Материалы конструктивных элементов здания**

Фундамент - блоки залитый цементом,  
стены – кирпич, перегородки – отсутствуют,  
крыша – рубероид, бетонные плиты, потолок – бетон,  
полы – дощатые по деревянным стропилам,  
проёмы дверные – деревянные, оконные - пластиковые,  
внутренняя отделка – штукатурка, краска в/д.

## **2.3. Техническое состояние на момент паспортизации**

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

## **2.4. Культивируемые виды спорта**

Легкая атлетика

Волейбол

Баскетбол

Гимнастика

Бадминтон

## **3. Правила пользования кабинетом (спортивным залом)**

### **1. Общие правила пользования**

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

2. Учитель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ТБ;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.

3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для

оказания первой помощи пострадавшим.

5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ТБ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

## **II. Перед началом работы**

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

## **III. Во время работы**

1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви;
3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
4. соблюдать личную гигиену
5. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
6. следить за соблюдением порядка и дисциплины
7. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

## **IV. При возникновении ситуации**

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

## **V. По окончании работы**

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

#### 4.График работы кабинета

##### *Расписание работы спортивного зала*

	Время проведения		
Понедельник	08:10 – 16:00	Уроки, внеурочные занятия по расписанию	
Вторник	08:10 - 16:00	Уроки, внеурочные занятия по расписанию	
Среда	08:10 – 16:00	Уроки, внеурочные занятия по расписанию	
Четверг	08:10 – 16:00	Уроки, внеурочные занятия по расписанию	
Пятница	08:10 - 13:10	Уроки, внеурочные занятия по расписанию	

#### 5.Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1	<i>Мебель</i>		
1.1	Стол учителя	1	удовлетворительно
1.2	Стул	2	удовлетворительно
1.3	Стеллажи для инвентаря	1	удовлетворительно
1.4	Шкаф для одежды	1	удовлетворительно
1.5	Шкаф для учебно-методической литературы	1	удовлетворительно
2	<i>Оборудование</i>		
2.1	Скамейка гимнастическая	5	удовлетворительно
2.2	Коврики гимнастические	20	удовлетворительно
2.3	Козел гимнастический	1	удовлетворительно
2.4	Мостик гимнастический	2	удовлетворительно
2.5	Мячи для фитнеса	8	удовлетворительно
2.6	Гимнастические стенки	4	удовлетворительно
2.7	Мячи набивные 1,5; 2; 3 кг	18	удовлетворительно
2.8	Баскетбольные щиты	2	удовлетворительно
2.9	Мяч футбольный	6	удовлетворительно
2.10	Секундомер	1	удовлетворительно
2.11	Турник навесной	2	удовлетворительно
2.12	Мяч баскетбольный	8	удовлетворительно
2.13	Мяч волейбольный	8	удовлетворительно
2.14	Мячи для метания	4	удовлетворительно

2.15	Скакалки	20	удовлетворительно
2.16	Мат гимнастический	10	удовлетворительно
2.17	Обруч	10	удовлетворительно
2.18	Сетка защитная на окна	5	удовлетворительно
2.19	Аптечка медицинская	1	удовлетворительно
2.20	Колонка	1	удовлетворительно

## **6: Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.**

### **1. Правила подготовки мест занятий по физической культуре, выбора спортивной одежды и обуви.**

**Исходя из гигиенических требований и требований по обеспечению безопасности и удобства выполнения физических упражнений, необходимо соблюдать следующие основные правила подготовки мест занятий по физической культуре:**

- 1) специальные физкультурное - спортивные помещения ( спортивные и тренажерные залы, .) должны быть чистыми и хорошо проветренными;
- 2) температура в физкультурно- спортивных помещениях должна соответствовать гигиеническим требованиям, т.е. составлять +14- +18 С;
- 3) используемый инвентарь и оборудование следует располагать в зале таким образом , чтобы расстояние между спортивными снарядами позволяло занимающимся свободно выполнять на них физические упражнения, не мешая друг другу;
- 4) места занятия должны быть равномерно освещены, источник света (например солнце) не должен ослеплять занимающихся во время выполнения упражнений;
- 5)при организации самостоятельных занятий на необорудованных местах (в естественных условиях) необходимо тщательно проверить, нет ли канав, ям, выступов и посторонних предметов (камней, битого стекла, жестяных банок, щепок, веток от деревьев, и т. п.), которые могут стать причинами травм, и подготовить это место соответствующим образом или выбрать новое;
- б)перед занятиями по прыжкам в длину предварительно перекопать (взрыхлить) песок в прыжковых ямах и убедиться, что в нем нёт предметов, которые могут послужить причиной травмы(камней, битого стекла, обрезков металла);
- 7) гимнастические снаряды должны быть хорошо укреплены и проверены перед занятием; во время занятий на гимнастических снарядах надо постелить возле них гимнастические маты (особенно в местах соскоков и возможных падений). Причем уложить их с плотной стыковой, без щелей между ними;
- 8) при выборе трассы для занятий лыжной подготовкой необходимо предусмотреть, чтобы

она проходила в защищённом от ветра месте, не пересекала замёрзшие водоёмы, густые заросли кустарника, шоссейные дороги. Ширина трассы должна быть не менее 3 м, а при поворотах и спусках не менее 5 м.

**При выборе спортивной одежды для занятий физическими упражнениями** руководствуются следующими правилами. Спортивную одежду подбирают в зависимости от места занятий (на воздухе или в помещении). Одежда должна быть легкой и удобной, соответствовать росту занимающегося, не сковывать движения. Кроме того, она должна регулировать теплообмен, сохраняя тело сухим и не давая ему перегреться. На занятиях в помещении или на воздухе в хорошую теплую погоду спортивная одежда может состоять из майки и трусов, хлопчатобумажного или легкого шерстяного костюма. Для занятий на воздухе зимой надо подбирать одежду с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами. При этом нательное белье должно быть из ткани, которая хорошо поглощает пот с поверхности тела. Для занятий лыжной подготовкой необходимы лыжный комбинезон или трикотажный костюм, теплое нижнее белье, лыжная шапочка, варежки, теплые шерстяные носки.

**Спортивную обувь для занятий физическими упражнениями** необходимо выбирать следующим образом. Обувь должна хорошо облегать ногу, плотно на ней удерживаться (но не пережимать, не затруднять кровообращение). Подошва не должна скользить по поверхности спортивной площадки. Лучшей обувью для большинства видов спорта считается кожаная.

Обувь должна соответствовать не только погодным условиям, но и особенностям содержания занятий. Например, занятия по гимнастике лучше проводить в гимнастических тапочках, а занятия по спортивным играм, оздоровительным бегом - в специальных кроссовках. Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, прочной, эластичной, обеспечивать сцепление с землёй и хорошо вентилируемой.

Для занятий зимними видами спорта обувь должна защищать ногу от переохлаждения. Поэтому подбирают ее на размер больше с тем расчетом, чтобы на обычные ноки можно было надеть еще и шерстяные.

Несоблюдение правил выбора и подготовки мест занятий, правил подбора спортивной обуви очень часто приводит к травмам во время занятий физическими упражнениями.

## **2. Требования безопасности перед началом, во время занятий и после окончания занятий по легкой атлетике.**

Перед тем как приступить к занятиям по легкой атлетике, необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить, нет ли в песке посторонних предметов;
- провести разминку.

При проведении занятий по легкой атлетике необходимо:

- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке; дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку;
- после бега на длинные и средние дистанции сразу не останавливаться, а пройти шагом 30-50 метров;
- не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки;
- перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе

метания;

- не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь;
- не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя;
- не подавать снаряд для метания друг другу броском.

### **3. Требования безопасности перед началом занятий по гимнастике.**

Перед тем, как приступить к занятиям по гимнастике, необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- протереть гриф перекладины сухой ветошью, проветрить спортивный зал;
- проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического козла;
- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной, между ними не было бы щелей.

### **4. Требования безопасности во время проведения подвижных и спортивных игр.**

При проведении подвижных и спортивных игр необходимо:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользящей подошвой, соответствующую виду спорта, сезону и погоде;
- снять все украшения (кольца, браслеты, значки, серьги, часы и др.); ногти на руках должны быть коротко острижены;
- проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования (мячи, стойки, кольца, сетки, состояние спортивных площадок и футбольного поля и др.)
- начинать игру, делать остановку в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя;
- строго соблюдать правила проведения игры;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя;

Во время занятий на спортивной площадке или футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены гимнастическими матами или ограждены.

### **7 Перспективный план развития кабинета до 2025 года**

<b>№ п/п</b>	<b>Что планируется</b>	<b>Кол - во</b>
1.	Ноутбук	1
2.	Мячи волейбольные.	10
3.	Флажки для разметки дистанций	5
4.	Степ платформы	10
5.	Мячи баскетбольные	10
6.	Мячи футбольные	10
7.	Бадминтон	10
8.	Канат для перетягивания	2
9.	Табло перекидное игровое	1



10.	Коврики гимнастические	5
11.	Диски здоровья	5
12.	Пополнить поурочные комплексы.	
13.	Приобрести CD и DVD диски, видеофильмы по спортивной тематике, учебно-методическую литературу.	
14.	Приобретение печатных наглядных пособий (таблиц, плакатов, стендов)	
15.	Набор для подвижных игр	4