

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ростовской области «Цимлянская школа-интернат»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА «Альфа»**

**НА 2022-2023 уч.г.**

Руководитель: Сидонская Г.Ю.  
педагог дополнительного  
образования

г. Цимлянск  
2022-2023 уч.г.

## План работы ШСК «Альфа» на 2022-2023 год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. развитие волонтерского движения, содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Альфа» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю. Учитель физической культуры Шутова А.В.
2	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
3	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
4	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах	сентябрь	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю. Медсестра Козлова Е.Н.

5	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Учитель физкультуры Шутова А.В.
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
7	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю. Социальный педагог Низева Н.В.
8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Учитель физкультуры Шутова А.В.
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.. Заместитель директора по ВР Прокопьева О.В.
10	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
11	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ОК ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
12	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
13	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.

14	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
<b>Спортивно- массовая работа</b>			
15	Набор и комплектование спортивных групп	сентябрь	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
16	Организация систематической тренировочной работы спортивных групп (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю..
17	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
18	Участие в соревнованиях, разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
<b>Контроль и руководство</b>			
19	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
20	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
21	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
<b>Методическая работа</b>			
22	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю..
23	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю..
24	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю..

25	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.
----	--	-----------	------------------------------------

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний шашечный турнир для 5-9 классов	Сентябрь	Шутова А.В. Сидонская Г.Ю.
2	Шашечный турнир для 1-4 классов	Сентябрь	Шутова А.В. Сидонская Г.Ю.
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Октябрь	Шутова А.В.
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Шутова А.В.
5	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Сидонская Г.Ю. Прокопьева О.В.
6	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Сидонская Г.Ю. Прокопьева О.В.
7	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Шутова А.В.
8	Спортивные эстафеты	Май	Шутова А.В. Сидонская Г.Ю.
9	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Шутова А.В. Сидонская Г.Ю.

### План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь	Зам. директора по ВР, Прокопьева О.В. руководитель ШСК Сидонская Г.Ю.

	-Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	март апрель май	
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	Шутова А.В. Сидонская Г.Ю.
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь  февраль апрель	Прокопьева О.В. Сидонская Г.Ю. Козлова Е.Н.
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Шутова А.В.
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Сидонская Г.Ю.
<b>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течении года	Сидонская Г.Ю.

	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности обучающихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Классные руководители, воспитатели
2	Родительское собрание в 5-м классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности обучающихся данного возраста».	Сентябрь	Классный руководитель, воспитатель
3	Собрание для родителей первого дополнительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Классный руководитель, воспитатель
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Администрация, классные руководители, воспитатели
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Сидонская Г.Ю.
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Администрация, классные руководители, воспитатели
7	Дни Здоровья	В течение года	Шутова А.В.
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Сидонская Г.Ю.
9	Неделя физической культуры	Апрель	Шутова А.В.
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Классные руководители, воспитатели

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ростовской области «Цимлянская школа-интернат»

**ПРОТОКОЛ**

**общего собрания общеобразовательной организации о создании  
школьного спортивного клуба «Альфа»**

21.октября 2022г

**Присутствовали 6 человек:**

Кочергина Л.А.- директор ГБОУ РО «Цимлянская школа-интернат»

Сидонская Г.Ю. – педагог дополнительного образования

Прокопьева О.В.- заместитель директора по воспитательной работе

Низева Н.В.- социальный педагог школы-интерната

Шутова А.В.- учитель физической культуры

Салостина Н.А. ...- представитель родительского комитета.

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. О создании школьного спортивного клуба «Альфа»;
2. О принятии Устава школьного спортивного клуба «Альфа»;

**По первому вопросу:**

Слушали: Кочергину Л.А.. – директора школы, Сидонскую Г.Ю.. – педагога дополнительного образования о создании школьного спортивного клуба «Альфа» на базе государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Ростовской области «Цимлянская школа-интернат»

Постановили: создать школьный спортивный клуб «Альфа».

Результаты голосования: "за" - единогласно

**По второму вопросу:**

Слушали: Прокопьеву О.В.. об одобрении проекта Устава школьного спортивного клуба «Альфа»

Постановили: одобрить без изменений и дополнений проект Устава школьного спортивного клуба «Альфа»

Результаты голосования: "за" - единогласно.

Председатель собрания

Низева Н.В../

Секретарь собрания

Салостина Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ РО  
«Цимлянская школа-интернат»  
Кочергина Л.А.  
«01» 10 2022 г.

## Устав школьного спортивного клуба «Альфа» ГБОУ РО «Цимлянская школа-интернат»

### 1. Общие положения

- 1.1 Школьный спортивный клуб «Альфа» (далее ШСК) является добровольным общественным объединением, созданным в результате свободного волеизъявления обучающихся, родителей и администрации школы-интерната», объединившихся на основе общности целей и интересов для совместной реализации целей, предусмотренных настоящим уставом.
- 1.2 ШСК, является некоммерческой организацией, не имеющей своей целью извлечение прибыли.
- 1.3 ШСК осуществляет свою деятельность на базе ГБОУ РО «Цимлянская школа-интернат»
- 1.4 Деятельность ШСК основывается на принципах добровольности, равноправия всех его участников, самоуправления и законности.
- 1.5 ШСК, выполняя свои уставные задачи, действует в соответствии с законами РФ от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», региональными нормативными документами по вопросам образования, Уставом ГБОУ РО «Цимлянская школа-интернат»
- 1.6 Клуб имеет спортивную эмблему и является одной из форм ученического самоуправления в школе-интернате.

### 2. Цели и задачи ШСК

- 2.1 Основными целям ШСК является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе-интернате, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК.
- 2.2 Достижение указанных целей осуществляется посредством решения стоящих перед ШСК задач.
  - 2.2.1. Привлечение обучающихся школы-интерната к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
  - 2.2.2. Воспитание у обучающихся школы-интерната устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни;
  - 2.2.3. Становление и развитие связей с другими спортивными клубами и организациями.
  - 2.2.4. Создание физкультурного актива во всех классах школы-интерната;
  - 2.2.5. Проведение агитационной работы в области физкультуры и

спорта, информирование общественности о развитии спортивного движения; проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди членов клуба и обучающихся школы-интерната;

2.2.6. Создание и подготовка команд ШСК, для участия в соревнованиях различного уровня;

2.2.7. Проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе-интернате, организация активного спортивно-оздоровительного отдыха

2.2.8. ШСК может осуществлять иную, не противоречащую Уставу, деятельность.

### **3. Права ШСК**

3.1. ШСК имеет право в порядке, предусмотренном действующим законодательством:

- свободно распространять информацию о своей деятельности;
- представлять и защищать свои права, законные интересы своих членов;
- выступать с инициативами по вопросам, имеющим отношение к реализации своих уставных целей, вносить предложения в органы управления школы-интерната и организации, занимающиеся развитием физкультуры и спорта;
- поддерживать прямые контакты и связи с другими спортивными организациями и клубами;

3.2. ШСК может осуществлять иные права, предусмотренные действующим законодательством РФ, и соответствующие уставным целям и задачам ШСК.

### **4. Членство в ШСК**

4.1. Членство в ШСК является добровольным. Участниками (членами) клуба могут быть обучающиеся 2-9 классов ГБОУ РО «Цимлянская школа-интернат» не старше 18 лет, а также физические и юридические лица – общественные объединения, признающие и соблюдающие настоящий Устав, разделяющие цели ШСК, заинтересованные и способствующие развитию спорта.

4.2 Членство прекращается в случаях, установленных настоящим Уставом. Прекращение членства ведет к прекращению всех прав и обязанностей по отношению к ШСК.

4.3. Новый член ШСК приобретает права и обязанности члена с момента принятия в члены ШСК.

4.4. Прием в члены ШСК обучающихся, физических и юридических лиц осуществляется Советом ШСК на основании заявления вступающего.

4.5. Совет ШСК вправе исключить члена ШСК в случае несоответствия требованиям, установленным настоящим Уставом, либо за любое из следующих нарушений:

- за невыполнение или ненадлежащее выполнение обязанностей члена ШСК, предусмотренных настоящим Уставом;
- грубое нарушение настоящего Устава.

4.6. Решение об исключении члена ШСК принимается Советом ШСК в соответствии с Положением о Совете ШСК «Альфа».

## **5. Права и обязанности членов клуба**

5.1. Члены ШСК имеют следующие права:

- избирать и быть избранным в руководящие органы ШСК в соответствии с установленным в настоящем Уставе порядке;
- вносить предложения в руководящие органы ШСК по вопросам деятельности ШСК;
- получать от ШСК необходимую информацию по всем направлениям деятельности ШСК, организацией и проведением соревнований;
- в любое время выйти из состава ШСК;
- осуществлять все другие права, вытекающие из настоящего Устава, норм и правил ШСК, а также законодательства Российской Федерации.

5.2. Все члены ШСК обязаны:

- в полной мере на постоянной основе соблюдать настоящий Устав, нормы и правила, решения ШСК, а также обеспечивать их соблюдение со стороны своих членов (для членов - юридических лиц);
- активно участвовать в деятельности ШСК, способствовать успешному развитию и популяризации спорта, а также претворению в жизнь иных целей и задач, определенных настоящим Уставом;
- полностью выполнять все другие обязанности, вытекающие из настоящего Устава, норм и правил ШСК, а также законодательства Российской Федерации.

## **6. Внутренняя структура ШСК**

6.1. Общее собрание.

6.1.1. Высшим руководящим органом ШСК является общее собрание членов ШСК, созываемые Советом ШСК по мере необходимости, но не реже одного раза в год.

6.1.2. Внеочередное общее собрание может быть созвано по требованию не менее чем одной трети участников ШСК.

6.1.3. Инициаторы проведения общего собрания обязаны известить об этом собрании всех участников ШСК.

6.1.4. Общее собрание правомочно:

- если в его работе принимают участие более половины участников ШСК, направивших в Совет ШСК уведомление согласно настоящему уставу;
- если количество присутствующих на собрании членов меньше при условии, что имеются документы, подтверждающие приглашение на общее собрание всех членов ШСК, направивших в Совет ШСК уведомление согласно настоящему уставу.

6.1.5. Все решения принимаются простым большинством голосов от числа присутствующих на общем собрании участников.

6.1.6. К исключительной компетенции общего собрания относятся:

- реорганизация и ликвидация ШСК;
- утверждение устава, внесение изменений и дополнений в устав;
- выбор членов Совета ШСК;

- утверждение ежегодного отчета Совета ШСК;
- определение приоритетных направлений деятельности ШСК;
- рассмотрение жалоб членов ШСК на решения, принятые Советом ШСК, в том числе рассмотрение апелляций членов ШСК, исключенных из ШСК решением Совета ШСК, рассмотрение иных внутренних споров и конфликтов;
- утверждение образцов эмблемы и иных символов ШСК.

## 6.2. Совет ШСК

6.2.1. Постоянно действующим руководящим органом ШСК является Совет ШСК, избираемый общим собранием на 1 год и подотчетный общему собранию участников.

6.2.2. Совет ШСК осуществляет права и исполняет обязанности от имени ШСК в соответствии с Положением о Совете ШСК «Альфа».

## 6.3. Руководитель ШСК.

6.3.1. Руководитель клуба осуществляет общее руководство клубом.

6.3.2. Деятельность руководителя ШСК регламентируется должностными обязанностями.

6.3.3. Во всех вопросах работы клуба руководитель подчиняется директору школы и заместителю директора школы по воспитательной работе.

## 7. Организация и содержание работы ШСК

7.1. Основными направлениями в работе ШСК являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга обучающихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе-интернате.

7.2. Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с образовательными программами и учебными планами.

## 8. Материально-техническая база ШСК

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в ШСК используется спортивный инвентарь и оборудование.

## 9. Документация, учет и отчетность ШСК

9.1. В своей деятельности ШСК руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий школы-интерната и т.д.

9.2. ШСК должен иметь:

- положение о ШСК;
- приказ по школе-интернату, об открытии ШСК;
- списочный состав Совета клуба;

- расписание занятий спортивных секций;
- результаты и итоги участия в соревнованиях;
- протоколы заседания совета ШСК;
- инструкции по охране труда и технике безопасности.